

## NASZE DZIECI SĄ ZAGROŻONE PRZEZ SIEĆ!

Z końcem roku szkolnego 2016/17 zamieściłam, z myślą o kolejnym już sezonie nauki, publikację nt. bezpieczeństwa w sieci, napisaną na podstawie materiałów informacyjnych i seminarium eksperckiego, w którym uczestniczyłam.

Niestety, temat jest ciągle aktualny. Na co dzień widzimy nie tylko dzieci, ale i dorosłych ze smartfonami, tabletami w rękach. Zdarza się, że w domach nie rozmawiamy ze sobą, a przy stole zamiast spożywać wspólnie posiłki, siedzimy przed laptopem lub tabletem, czy telefonem i serfujemy po sieci.

7 sierpnia 2017 r. Rzeczpospolita nr 182 (10820) podała raport: „połowa nastolatków kończy aktywność w internecie tuż przed 24. Coraz więcej z nich ma problemy.”<sup>1</sup> Temat jest bardzo gorący, ponieważ dotyczy wszystkich. Zarówno dorosłych jak i dzieci.

Pracujemy przy komputerze, uczymy się przy komputerze, wolny czas spędzamy przed monitorem. Czy nie czas, by odpocząć od świata wirtualnego? Zróbmy sobie wolne, weźmy do ręki książkę i poczytajmy. Usiądźmy w salonie i porozmawiajmy ze sobą, tak od serca. „Niektórzy powiadają, że życie wirtualne jest prostsze i przyjemniejsze, ale czy naprawdę ciekawsze?”<sup>2</sup> Wsiądźmy na rower, pojedźmy z rodziną do lasu. Spędźmy aktywnie czas wolny od pracy czy nauki. Ważne by zrobić to razem, nie każdy z osobna.

Raport Rzeczpospolitej nr 182 (10820) dalej, już w innym artykule, podał dane dotyczące ilości wysyłanych krótkich informacji, sms. „W ciągu miesiąca potrafią wysłać 1,2 tys. esemesów. Wirtualny świat wciąga małe dzieci i nastolatki.”<sup>3</sup>

Dlatego obowiązkiem szkoły jest upowszechnianie wiedzy o bezpieczeństwie oraz kształtowanie właściwych postaw wobec zagrożeń, m. in.: wynikających z niefrasobliwego korzystania z internetu.

Warto więc zajrzeć również do publikacji „Bezpieczeństwo w sieci” przeznaczonej dla rodziców. Zachęcam. Dbajmy o nasze dzieci.

Monika Szuplewska

---

1 Grażyna Zawadka, Nasze dzieci toną w sieci, w: Rzeczpospolita, 7 sierpnia 2017 r., nr 182 (10820), s. A1

2 Tomasz Krzyżak, Dorosli jak dzieci, w: Rzeczpospolita, 7 sierpnia 2017 r., nr 182 (10820), s. A2

3 Grażyna Zawadka, Sieć uzależnia najmłodszych, w: Rzeczpospolita, 7 sierpnia 2017 r., nr 182 (10820), s. A6